

Communiqué de presse - décembre 2008
Agenda - Bon plan - Bio & Nature



PARC FLORAL DE PARIS **20/23**
MARS 2009

salon
vivre autrement
éthique, **chic** & **bio**

www.salon-vivreautrement.com

Contact presse : Catherine Peuto
Tél. 01 42 46 59 00 ou 06 10 31 60 61 - catherine.peuto@wanadoo.fr
Communiqué, affiche et visuels téléchargeables sur
www.salon-vivreautrement.com - Espace presse

Mieux consommer aujourd'hui pour bien vivre demain, c'est pas sorcier : réveillez-vous !

Privilégier l'essentiel à l'accessoire, le durable à l'éphémère, le lien social et la solidarité à l'individualisme... Si cette manière de vivre inspire plus que jamais notre époque, c'est que nous sommes confrontés aux limites d'un système qui met en péril l'humanité.

Du changement climatique à l'épuisement des ressources naturelles en passant par les maladies liées aux toxiques chimiques ou la privatisation des biens communs (l'eau, les semences...) - sans parler de la crise économique -, il n'y a que l'embaras du choix sur une liste désormais à la Prévert.

Mais un peu partout dans le monde émergent des solutions alternatives et des offres qui ouvrent de nouvelles perspectives et nous rendent plus optimistes. Elles sont autant de motifs d'engagement. Se projeter dans l'avenir n'est-ce pas le propre de l'être humain ?

Du 20 au 23 mars 2009, au Parc Floral de Paris, le salon Vivre autrement et ses 400 exposants vous invitent à donner du souffle à vos envies de nature, de rencontre avec les autres et de consommation responsable.

Vous y découvrirez des produits biologiques, sains et éthiques dans tous les domaines du quotidien : la gastronomie et les vins, la beauté et la mode, la santé et la forme, la maison et le jardin... Un nouvel espace « Partir autrement » pour bien préparer vos vacances d'été... Un programme original d'ateliers pratiques et créatifs pour exercer vos talents, partager, échanger... Des acteurs de la protection de l'environnement et de l'économie solidaire pour vous informer... **Qu'on se le dise une fois pour toute, en particulier ceux et celles qui hésitent encore : vivre autrement, c'est pas sorcier !**

LE NOUVEL ESPACE « PARTIR AUTREMENT » Coup de projecteur sur les nouvelles formes de tourisme

L'espace loisirs du salon prend une nouvelle ampleur avec une sélection d'ONG et de voyagistes qui proposent des vacances solidaires ou vertes. L'occasion également de faire le point sur les nouvelles formes de tourisme et de bien préparer son départ à travers plusieurs conférences, tables rondes et ateliers pratiques ou de sensibilisation.

- **Conférences** : Ecovolontariat et tourisme participatif : des vacances utiles ; Tourisme responsable, solidaire ou participatif : quelles différences ? ; Vacances alternatives en France ; Voyages solidaires en individuel...
- **Ateliers** : Se soigner autrement en voyage ; S'initier à la réalisation d'un carnet de voyage ; Loisirs et vacances écologiques : des pistes pour agir...

SAVOIR-FAIRE ET SERENITE

50 ateliers pratiques et créatifs sous des tentes et des tipis.

Apprendre à faire soi-même, c'est retrouver des gestes simples autrefois transmis par nos aînés. Une parenthèse temps anti-stress qui soulage aussi nos finances.

Cette année, Vivre autrement a renforcé son programme d'ateliers pratiques et créatifs, adultes et enfants, qui passe de 40 à 50 sessions. Animés par des « pro », ils se dérouleront sous des tentes et des tipis : une atmosphère cosy, en marge des allées du salon, afin de s'initier et partager ses expériences en toute sérénité. Une initiative qui ravira aussi les plus petits.

- **Cuisine bio** : menus bio à petits prix, bento et lunchbox pour le pique-nique ou la pause déjeuner, recettes pour bébés et jeunes enfants, cuisine gourmande aux huiles essentielles, caviar de graines germées...
- **Dégustations** : rencontres avec des vignerons et dégustations de vins ouvertes ou en aveugle, idées de mariages culinaires... mais aussi dégustations d'huiles d'olive et de vinaigres, produits à base de chanvre...
- **Potager et jardin bio** : les insectes auxiliaires et ennemis, l'utilisation de la Grelinette et d'un désherbeur thermique, la taille des rosiers...
- **Recyclage et customisation** : créer des objets autour des arts de la table, des sacs et des bijoux, donner une seconde vie aux vieux vêtements et accessoires...
- **Enfant et environnement** : comprendre le vent en fabriquant des éoliennes et manches à air, observer et protéger les petits animaux de la rivière, découvrir le chanvre de l'époque des Gaulois à nos jours et apprendre à fabriquer des poupées en fil...
- **Et aussi** : **beauté bio** ou comment fabriquer des sels de bain parfumés et se maquiller naturellement ; **maman bio** ou comment utiliser les Fleurs de Bach pendant sa grossesse et maîtriser l'art du portage ou du massage du bébé...

REEDITIONS : L'ENFANT, LA MODE ET LES VINS BIO

Des pôles très prisés par le public

Le coin des enfants... et des futures mamans

C'est souvent à la naissance du premier enfant que les mamans passent au bio quand elles ne le font pas pendant la grossesse. Rien de plus légitime que de s'inquiéter pour la santé de bébé dans un contexte où les toxiques chimiques sont régulièrement pointés du doigt.

Des petits pots aux produits de soins, des couches et vêtements aux doudous en passant par les jeux éducatifs, Vivre autrement réunit tout ce qu'il faut pour que les enfants et les futures mamans voient la vie en bio. Et les pères aussi !

La mode éthique et bio

La mode éthique et bio se taille un franc succès parmi les consommateurs. À la légitime prise de conscience des impacts environnementaux et sociaux s'ajoute la patte de jeunes et talentueux créateurs qui font souffler un vent de modernité.

Coton, lin, soie, chanvre, ortie, paille, fibre de bambou... Style classique et décontracté, fashion ou street-wear, vintage ou récup... Vêtements, sous-vêtements, maillots de bains, ballerines, tongues, chapeaux... S'habiller sur Vivre autrement, c'est décidément très tendance !

La Route des Vins

L'engouement des Français pour les vins bio témoigne des immenses progrès réalisés sur le plan gustatif par des vignerons dont les productions n'ont rien à envier au conventionnel. Le respect de l'environnement et de la santé en prime.

Pour la 4^{ème} année consécutive, une trentaine de vignerons bio présentent les meilleurs crus de leur région. Rouges, rosés, blancs, vins apéritifs, champagnes, cognacs... Dégustation comme il se doit avec modération et dialogues à bâtons rompus !

CONCERT EN NOCTURNE ET EN PLEIN AIR **Seheno, jeune chanteuse Malgache engagée**

Née à Antananarivo (Madagascar), Seheno chante les couleurs et les parfums de son île. « Ka », son premier album, mêle sonorités traditionnelles indiennes et influences occidentales. Sorti sous le label associatif Lokanga, il défend l'écologie et le commerce équitable : coffret et livret en carton et fibre de coton recyclés, reliure artisanale réalisée à Calcutta. **Show case en plein air, le 20 mars 2009, à partir de 20h00, dans l'enceinte du salon.**

100 ATELIERS-CONFÉRENCES **Ce qui est bon pour la planète est bon pour nous**

Vivre autrement, c'est aussi 100 ateliers-conférences pour apprendre à mieux consommer et intégrer des gestes essentiels. **Programme sur www.salon-vivreautrement.com**

SALON VIVRE AUTREMENT

Du vendredi 20 au lundi 23 mars 2009, de 10h30 à 19h,
Nocturne jusqu'à 22h le vendredi 20 mars

Parc Floral de Paris, Bois de Vincennes, Paris XII^e

Accès : métro ligne 1, station Château de Vincennes (sortie en tête de rame)

Navettes gratuites jusqu'au Parc Floral ou bus 112

Parking gratuit et parc à vélos

Prix d'entrée

7 € - tarif réduit 5 € (étudiants, chômeurs, mères, handicapés)

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.

Renseignements visiteurs

Tél. : 01 45 56 09 09

www.salon-vivreautrement.com

INVITATION GRATUITE SUR PRE-INSCRIPTION SUR LE SITE INTERNET DU SALON

Partir Autrement

Les conférences

VENDREDI 20 MARS 2009

14 h : Ecovolontariat et tourisme participatif : des vacances utiles

Nous sommes de plus en plus nombreux à vouloir conjuguer tourisme et engagement dans des projets concrets auprès des populations de pays en voie de développement. Une manière d'être un voyageur plus qu'un consommateur de paysages, de transmettre ses compétences et d'être confronté aux réalités sociales et environnementales des pays visités. Un séjour utile et engagé, en immersion complète avec les habitants loin des formules clubs de vacances.

Aurélien SEUX, cofondateur de l'agence Double Sens ; Solenne MARQUET, fondatrice de MéliMundo ; Hervé DUBOIS, directeur de Planète Urgence, ancien directeur logistique de Médecins du Monde et fondateur d'Atlas Logistique.

SAMEDI 21 MARS 2009

14 h : Tourisme responsable, solidaire ou participatif : quelles différences ?

Nombreuses sont les appellations autour de ces formes de tourisme émergentes qui attirent de plus en plus de monde. Mais le public semble un peu perdu dans ce foisonnement de terminologies. Quelles différences majeures recouvrent ces termes ? Quel impact ont ces formes de voyage sur les populations et les territoires ? Quelle pratique touristique pour quel public ? En présence de nombreux acteurs du secteur, nous apprendrons à mieux reconnaître leurs spécificités et leurs atouts.

Julien BUOT, coordinateur de l'Association pour le Tourisme Equitable et Solidaire (tourisme solidaire) ; Marianne DIDIERJEAN, cofondatrice de Voyager Autrement (tourisme responsable) ; Olivier POLLET, cofondateur d'Escursia (écotourisme) ; Solenne MARQUET, fondatrice de MéliMundo (tourisme participatif). Table ronde animée par Stéphanie VIALFONT, grande voyageuse, journaliste et réalisatrice pour la télévision, auteur de "Tourisme équitable, à la rencontre de soi et de l'autre".

DIMANCHE 22 MARS 2009

14 h : Vacances alternatives en France

On peut passer des vacances alternatives, équitables, solidaires... en France ! Apprentissage de techniques anciennes pour sauvegarder le patrimoine de votre région, surveillance des phoques en baie de Somme, rénovation de l'habitat de familles défavorisées, reconstruction de villages abandonnés, protection des castors en Haute Provence, sans parler des loups dans les alpages... Tous ces projets, et bien d'autres encore, se déroulent à côté de chez vous. L'activité que vous y déploieriez vous procurera une détente incomparable, tout en donnant du sens à vos vacances. À recommander à tous ceux qui sont soucieux non seulement de leur empreinte écologique, mais aussi de leur budget !

Héloïse WIRTH, auteur du livre "Voyager Autrement, le guide des Vacances Alternatives".

LUNDI 23 MARS 2009

14 h : Voyages solidaires en individuels

Nombreux sont les voyageurs qui partent en individuel et cherchent des lieux d'hébergement qui préservent l'environnement tout en bénéficiant aux populations locales. L'association Echoway, qui n'est pas un voyageur mais une plateforme d'échanges, informe les voyageurs sur les lieux d'accueil du tourisme équitable, solidaire, ou écologique. Les lieux recensés par l'association ont tous été visités soit par des membres d'EchoWay soit par les associations et voyageurs spécialisés dans ce tourisme.

Ronan RANGÉ, membre d'Echoway, présentera les principes de fonctionnement de l'association, détaillera un projet avec un voyageur et projettera un film sur une expérience d'écotourisme communautaire au Mexique « Histoires d'écotourisme ».

Partir Autrement

Les ateliers

Capacité limitée - inscription gratuite à l'accueil le jour même

VENDREDI 20 MARS ET DIMANCHE 22 MARS 2009

16 h : Se soigner autrement en voyage (atelier conseil)

Des milliers de voyageurs sont contraints chaque année d'écourter leur voyage pour cause de rapatriement sanitaire. Pour profiter pleinement de vos vacances, apprenez à garantir votre santé en toutes circonstances : sachez gérer au mieux la rencontre avec tous ces germes et parasites inconnus, à vous prémunir à coup sûr de la turista. Comment obtenir de l'eau potable en tous lieux, tous pays ? Que faire en cas d'épidémie ? Comment se soigner sans médicaments, le cas échéant ? Dans un langage simple et concret à la portée de tous, apprenez les bases indispensables de l'autonomie.

Jade ALLEGRE, naturopathe, interne en médecine et anthropologue médicale, elle organise des missions de soins sur les cinq continents, en médecine humanitaire et écologique.

SAMEDI 21 MARS ET LUNDI 23 MARS 2009

Samedi 16 h : S'initier à la réalisation d'un carnet de voyage (atelier pratique)

Un atelier pour s'initier à une technique simple de collage-peinture permettant d'intégrer les souvenirs de voyage (tickets, papiers d'emballages, photos, croquis, objets divers, timbres et écritures du pays). Au programme pour une simulation amusante : montage de photos et dessins, intégration de planches contacts, découpages de livres et magazines, gravures, vieux papiers, journaux du monde, colorisation, fondu de couleurs et intervention graphique. Puis ajout de textes titres et mots souvenir (tampons, lettres découpées, calligraphie pour ceux qui le souhaitent), timbres du monde et création de timbres personnalisés.

Christelle GUENOT, carnetiste de voyage reconnue et publiée, fondatrice et directrice artistique de www.uniterre.com, diplômée de l'Ecole Supérieure d'Arts graphiques de Paris. Elle enseigne l'art de métriser les techniques pour créer d'originaux carnets de mémoire...

Lundi 16 h : S'initier à la réalisation d'un carnet de voyage (atelier pratique)

Réaliser un carnet c'est voyager autrement, se poser dans le présent, intensément et amoureusement. Pour cette belle aventure, point n'est besoin de savoir dessiner et peindre. Le plaisir seul sera le moteur de cet atelier, sur le thème des «cinq sens». Moment consacré à des jeux stimulants, libérateurs et faciles autour de l'acte de dessiner, de peindre, coller, composer et écrire. Nous utiliserons différents outils simples (pastels, aquarelle, collages...) pour traduire émotions et sensations de façon abstraite (couleurs, matières...) en puisant à la source de notre ressenti et de nos intuitions pour réaliser une première page d'un carnet sensible !

Cécile FILLIETTE, formée aux Beaux-Arts, diplômée de l'ESAAE, artiste-peintre et carnettiste. Elle anime des ateliers et des stages, elle est l'auteur de "Le Carnet de Voyage, de l'inspiration à la pratique".

SAMEDI 21 MARS ET DIMANCHE 22 MARS 2009

17h 30 : Loisirs et vacances autrement, les pistes pour agir (atelier de sensibilisation)

Vous souhaitez être un "éco-voyageur" mais ne savez pas comment vous y prendre ? Enfants et adultes, venez participer à l'atelier "Loisirs et vacances autrement, des pistes pour agir". Au programme, quizz en images, jeu de plateau sur les traces d'un voyageur solidaire et jeu de rôles. Si vous souhaitez aller plus loin nous vous proposerons une liste de choix d'ouvrages, d'articles et de sites Internet.

Céline MENANT-LE, professionnelle du tourisme et de l'éducation à l'environnement ; Marie-Claude DUBAIL-ACERO, journaliste en environnement. Elles ont fondé l'association Voyage & Sens pour sensibiliser au tourisme solidaire et à la démarche de développement durable dans le secteur du tourisme et des loisirs.

Les ateliers pratiques et créatifs

Pour s'initier et apprendre à faire soi-même

Capacité limitée - inscription gratuite à l'accueil le jour même



Enfants : à partir de 7 ans – Présence obligatoire des parents

VENDREDI 20 MARS 2009

ATELIER CUISINE

- | | |
|-------------|--|
| 12h30-14h00 | Huile d'argane : recettes diététiques et gourmandes
Nadia Correia |
| 15h00-16h30 | Réalisation d'un pain Essenien
Joseph Méli |
| 17h30-19h00 | Les ateliers de cuisine bio d'Amandine : Bento, lunchbox et petits plats à transporter au bureau ou en promenade
Amandine Geers - What's for Dinner |

ATELIER DEGUSTATION

- 13h30-14h30 Dégustation de vinaigres
Thierry Filippi
- 15h30-16h30 Atelier du goût : initiation à la dégustation d'huiles d'olive et olives
Raphaël Colicci
- 17h30-18h30 Du chanvre dans votre assiette : dégustation
Christophe Latouche
- 19h30-20h30 Dégustation de vinaigres
Thierry Filippi

ESPACE PRATIQUE A

- 11h30-12h30 Massage bébé (poupon à apporter)
Martine Viniger
- 12h30-13h15 Comment porter son bébé en écharpe ?
Valérie Debout

ESPACE PRATIQUE B

- 11h30-12h30 Testez votre puissance olfactive
Claudine Vergne
- 13h00-13h45 Comment se maquiller en bio ?
Isabelle Launay
- 14h30-15h30 Comment tailler des rosiers ? (Se munir d'un sécateur)
Olivier Monchaux
- 16h00-17h00 Créez votre sel de bain parfumé personnalisé
Claudine Vergne
- 17h30-19h00 Récup créative : Customisation de vieux vêtements, tampons,
pochoirs
Débrouille & Cie,
- 19h30-20h30 Micromassage énergétique : apprendre le toucher en conscience
Frédéric Manthé

EXTÉRIEUR

- 15h00 Démonstration : utiliser une Grelinette et un désherbeur thermique
M. et Mme Ollivier – Rdv sur le stand des Jardins d'Ollivier

SAMEDI 21 MARS 2009

ATELIER CUISINE

- 11h30-13h00 La cuisine gourmande aux huiles essentielles
Jean-Charles Sommerard
- 14h00-15h30 Les ateliers de cuisine bio d'Amandine : Cuisiner bio, sans dépenser
plus, c'est possible
Amandine Geers - What's for Dinner
- 16h30-18h00 Réussir vos graines germées : trucs et astuces
Joseph Méli

ATELIER DEGUSTATION

- 11h00-12h30 Découverte des vins et rencontre avec les vigneronns : dégustation
comparée des vins après ouverture et sans ouverture préalable
Jean-Marc Carité
- 13h00-14h30 Dégustation de vins à l'aveugle
- 15h30-16h30 Dégustation de vins à l'aveugle
- 17h30-18h30 Dégustation de vins à l'aveugle

ESPACE PRATIQUE A

- 11h30-12h30 Accompagner sa grossesse avec les fleurs de Bach
Martine Viniger
- 12h30-13h30 Micromassage énergétique : apprendre le toucher en conscience
Frédéric Manthé

ESPACE PRATIQUE B

- 11h30-12h30 Fabriquez vos soins de beauté à l'huile d'argane
Nadia Correia
- 13h00-14h00 Fabriquez votre jouet en chanvre : technique ancestrale
Thierry de L'Epine ☯
- 14h30-15h15 Les insectes au jardin : ennemis ou auxiliaires ?
Christine Coulomb ☯
- 15h30-16h30 Apprenez à observer les petits animaux de la rivière
Christophe Mafezzoni ☯
- 17h00-18h30 Récup créative : création de bijoux et bougeoirs en canette
Débrouille & Cie ☯

DIMANCHE 22 MARS 2009

ATELIER CUISINE

- 11h30-13h00 Huile d'argane : recettes diététiques et gourmandes
Nadia Correia
- 14h00-15h30 Les ateliers de cuisine bio d'Amandine : C'est tout petit que le goût s'éduque : menu bio pour bébés et jeunes enfants
Amandine Geers - What's for Dinner
- 16h30-18h00 Réussir un caviar de graines germées
Joseph Méli

ATELIER DEGUSTATION

- 11h00-12h30 Découverte des vins et rencontre avec le vigneron : dégustation comparative de vins de plusieurs millésimes - Jean-Marc Carité
- 13h00-14h30 Dégustation de vins à l'aveugle
- 15h30-16h30 Dégustation de vins à l'aveugle
- 17h30-18h30 Dégustation de vins à l'aveugle

ESPACE PRATIQUE A

- 11h30-12h30 Massage bébé (poupon à apporter)
Martine Viniger
- 12H30-13H15 Comment porter son bébé en écharpe ?
Valérie Debout

ESPACE PRATIQUE B

- 11h30-12h30 Comment tailler des rosiers ? (se munir d'un sécateur)
Olivier Monchaux
- 13h00-13h45 Les insectes au jardin : ennemis ou auxiliaires ?
Christine Coulomb ☯
- 14h00-15h00 Fabriquez votre jouet en chanvre : technique ancestrale
Thierry De L'Epine ☯
- 15h30-17h00 Recup créative : Autour du vent, cerfs-volants, éoliennes
Débrouille & Cie ☯
- 17h00-18h30 Récup créative : Création de bijoux et bougeoirs en canette
Débrouille & Cie ☯

LUNDI 23 MARS 2009

ATELIER CUISINE

- 11h30-13h00 La cuisine gourmande aux huiles essentielles
Jean-Charles Sommerard
- 14h00-15h30 Les ateliers de cuisine bio d'Amandine : Accompagner salades, sandwiches ou plats de sauces parfumées, saines et étonnantes
Amandine Geers - What's for Dinner
- 16h30-18h00 Recettes pour une alimentation vivante
Joseph Méli

ATELIER DEGUSTATION

- 11h00-12h30 Découverte des vins et rencontre avec les vignerons : idées de mariages culinaires
Jean-Marc Carité
- 13h30-14h30 Atelier du goût : initiation à la dégustation d'huiles d'olive et olives
Raphaël Colicci
- 15h30-16h30 Dégustation de vins à l'aveugle
- 17h30-18h30 Dégustation de vins à l'aveugle

ESPACE PRATIQUE A

- 11h30-12h30 Accompagner sa grossesse avec les fleurs de Bach
Martine Viniger
- 12h30-13h30 Micromassage énergétique : apprendre le toucher en conscience
Frédéric Manthé

ATELIER PRATIQUE B

- 11h30-12h30 Fabriquez vos soins de beauté à l'huile d'argane
Nadia Correia
- 13h-13h45 Comment se maquiller bio ?
Isabelle Launay
- 14h30-15h30 Apprenez à observer les petits animaux de rivière
Christophe Mafezzoni
- 16h-17h30 Récup créative : Création d'objets art de la table
Débrouille & Cie

EXTÉRIEUR

- 15h00 Démonstration : utiliser une Grelinette et un désherbeur thermique
M. et Mme Ollivier – Rdv sur le stand des Jardins d'Ollivier

Programme arrêté au 15/12/2008

Réactualisation permanente sur www.salon-vivreautrement.com

Un salon pour :

Faire une pause gourmande avec les producteurs et découvrir une grande sélection de produits bio fermiers introuvables en grande distribution,

Réveiller son corps à l'approche du printemps et en prendre soin en toute sécurité avec des cosmétiques bio créés par des laboratoires novateurs : soins visage et corps, maquillage, déodorant, produits pour bébé, pour homme...

Offrir ou s'offrir des accessoires, objets et vêtements en fibres écologiques créés par de jeunes designers à la démarche éthique,

Jardiner bio avec des outils, des graines, des plantes... et des conseils,

Oublier l'hiver grâce à des compléments alimentaires et des complexes aromatiques,

Améliorer son habitat par des produits sans toxiques : mobilier, literie, matériaux, éco-produits... Trouver mille et une idées de séjours axés sur la solidarité, l'échange, le contact avec la nature et les cultures traditionnelles,

Découvrir l'économie sociale et solidaire, la preuve que l'on peut entreprendre et travailler autrement,

Trouver mille et une idées de séjours axés sur la solidarité, l'échange, le contact avec la nature et les cultures traditionnelles,

Agir pour la terre et pour l'homme grâce aux associations présentes, pour s'informer et s'investir dans la protection de l'environnement.

Le programme « Partir autrement » a été conçu par Manuel Miroglio, co-organisateur et animateur du 1er Festival Partir Autrement dédié au voyage responsable et solidaire en France. Ce festival est organisé par l'Association Aventure du Bout du Monde.

Les ateliers pratiques et les ateliers-conférences sont réalisés par la SPAS, société organisatrice des salons Marjolaine (Paris), Médecine Douce & Thalasso (Paris), Zen (Paris), Ecobat (Paris et Marseille), Zen et Bio (Nantes), Artemisia (Marseille).