

Un salon pour passer à l'action

Salon Vivre autrement - Ethic, chic & bio

19 au 22 mars 2010 - Parc Floral de Paris – Bois de Vincennes

INVITATION GRATUITE PAR PRE-INSCRIPTION SUR www.salon-vivreautrement.com

A quoi servirait la croissance verte si elle ne s'accompagnait pas d'une mutation en profondeur de notre société ? Si elle ne permettait pas de renouer avec d'autres objectifs que l'accumulation de richesses et le chacun pour soi ? Au-delà des nécessaires interventions des Etats et instances internationales pour encadrer les systèmes et pratiques à l'origine des crises actuelles, chaque citoyen peut apporter sa pierre à l'édifice. Aujourd'hui, les produits et services éthiques et écologiques deviennent plus accessibles et font émerger un nouvel art de vivre et d'être. Consommer responsable en privilégiant l'essentiel au superflu, les économies locales et la solidarité avec les producteurs, le faire soi-même et le recyclage a contrario du tout préparé et du tout jetable... Voyager mais aussi travailler autrement en repensant l'équilibre entre vie personnelle et professionnelle, en accordant plus de temps à l'engagement collectif, au lien social et à l'éducation...

Pour sa 23^{ème} édition et parce que de l'utopie à la réalité, il n'y a souvent que le petit pas de l'engagement, Vivre autrement nous invite à emprunter les chemins du mieux vivre et travailler ensemble, à changer nos comportements en adoptant des éco-réflexes dans tous les domaines du quotidien.

AU PROGRAMME ADULTES & ENFANTS

- **400 exposants, producteurs et créateurs inspirés**, respectueux de la nature et des hommes, pour repenser notre façon de consommer, biologique ou naturelle, saine et équitable pour tous.

Marché bio & gourmand avec une centaine de producteurs venus des 4 coins de la France pour partager leur savoir-faire et leur passion... **Route des vins** rassemblant une trentaine de vigneronnes impatientes de faire découvrir les petits et grands crus de leurs régions... **Espace parents/enfants** pour des bambins bio des pieds à la tête, dès leur plus jeune âge... Mais aussi **mode éthique & bio, cosmétiques, produits pour la maison et le jardin, livres, tourisme...**

- **Un nouveau cycle de conférences sur "L'emploi autrement"**

4 conférences conçues par le groupe SOS - Groupe d'Economie Sociale et Solidaire : « Entreprendre autrement » (vendredi 19 mars), « Travailler autrement » (samedi 20 mars), « Etudier autrement » (dimanche 21 mars) et « Embaucher autrement » (lundi 22 mars). *Programme définitif à venir.*

- **Une nouvelle ampleur pour le forum "Vacances autrement"**

Créé avec succès en 2009, il devient l'un des piliers du programme d'animations du salon avec **4 tables rondes réalisées par SPE TOURISM** : « Le tourisme responsable en France et en Europe », « Volontariat et tourisme participatif », « Vacances autrement pour les enfants » et « Découvrir le terroir français par l'oenotourisme ». *Programme complet ci-après.*

• 50 ateliers pratiques et créatifs, indoor et outdoor

INDOOR : DES ANIMATIONS ENTIEREMENT RENOUVELEES POUR DES VISITEURS QUI EN RAFFOLENT !

- **Ateliers du goût** : dégustations de vins ; de vinaigres aux fruits, aux fleurs et aux plantes ; de chocolats aux graines et herbes sauvages ; de miel et délices d'ortie ou de chanvre...

- **Ateliers cuisine & saveurs** : cuisine bio (sucres naturels pour goûters et petits déjeuners, cuisiner éco en recyclant les fanes)... cuisine quotidienne d'Okinawa (rafuti et salade mozuku aux algues, tofu soboro, salade jïmani)... cuisine santé (couleurs, saveurs et vertus des épices, recettes aux fleurs fraîches ou séchées et eaux florales, huiles gourmandes)... sans oublier l'art de mixer les cocktails d'aujourd'hui et les recettes détox aux graines germées.

- **Ateliers vacances autrement** : pratiquer la photo éthique ; se préparer à la rencontre interculturelle ; le carnet de voyages façon récup ; l'aquarelle en voyage ; l'art postal ou Mail art...

- **Ateliers tous sujets pour les grands** : fabriquer ses produits d'hygiène et produits ménagers (dentifrice, shampoing, poudre à récurer, lessive et nettoyant sol)... réaliser sa propre peinture écologique et ses enduits en pâte à papier... s'initier à l'art de la taille japonaise ou à celle des rosiers... accompagner sa grossesse avec les fleurs de Bach, masser bébé, trucs et astuces pour le change naturel et l'entretien des couches lavables...

- **Ateliers réservés aux enfants (à partir de 7 ans)** : initiation au jardinage (plantation printanière de fleur, légume et aromate en petits pots) et à la cuisine bio (rouleaux de printemps pour petites mains, 100% fans de fanes)... observation des petits animaux de la rivière... réalisation de bijoux et cartes postales en chutes de tissu, gravure sur terre et vannerie, récup' créative autour de la nature et du vent (œuvres en feuilles et fleurs, cerfs-volants, éoliennes)...

OUTDOOR : UNE PREMIERE DANS UN LIEU NATURE OU LE PRINTEMPS NE PASSE PAS INAPERÇU !

Atelier « Apprendre à s'orienter », à lire une carte et découvrir les bases de la course d'orientation à travers un parcours ludique dans le Parc Floral de Paris (*adultes et enfants à partir de 10 ans - tenue sportive recommandée*).

Pratique du Qi gong en compagnie d'une professionnelle, 1 heure de mouvements et respirations pour se préparer à arpenter le salon en toute sérénité.

Pôle recyclage organique, les conseils de spécialistes pour tout savoir sur la phytoépuration (types de bassin, installation, plantes, produits d'entretien et d'hygiène utilisables...), les toilettes sèches, le compostage et le lombricompostage (jardin, balcon, cuisine, immeuble collectif...). Toilettes sèches à tester !

-

Salon Vivre autrement - Ethic, chic & bio

Du vendredi 19 au lundi 22 mars 2009, de 10h30 à 19h, nocturne jusqu'à 21h le vendredi 19 mars

Parc Floral de Paris, Bois de Vincennes, Paris XII°

Accès : métro ligne 1, station Château de Vincennes - Navettes gratuites jusqu'au Parc Floral ou bus 112

Parking et parc à vélos gratuits

Prix d'entrée : 7 € - tarif réduit 5 € (étudiants, chômeurs, rmistes, handicapés)

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.

Renseignements visiteurs : Tél. 01 45 56 09 09 et www.salon-vivreautrement.com

Contact presse : Catherine Peuto, 01 41 46 59 00 ou 06 10 31 60 61, catherine.peuto@wanadoo.fr

Communiqué et affiche (72 et 300 dpi Jpeg) téléchargeables sur le site du salon – espace presse

Visuels en haute définition sur demande

Le forum Vacances autrement

VENDREDI 19 MARS

14 h • Le tourisme responsable en France et en Europe (1h15)

Table ronde

Pour minimiser l'impact écologique du transport, rien de tel que les vacances de proximité ! Aujourd'hui des agences de voyages, tour-opérateurs, associations, hôtels, gîtes ou chambres d'hôtes proposent des vacances intégrant les principes du développement durable. Choisir des modes de transport non polluants, privilégier des hébergements éco-responsables fonctionnant aux énergies renouvelables, consommer des produits bio du terroir, contribuer à l'économie locale d'un village, découvrir le quotidien du monde paysan en séjournant dans des fermes... le tourisme responsable offre de multiples formules tout près de chez nous.

Laurent BESSON, directeur de Vision du Monde, concepteur des voyages Echo de la Terre ; Claudine CORMERAIS, propriétaire de la maison d'hôte écologique A la Buissonnière ; Alain BEAUPERE, propriétaire d'Eco-logis Moulin du Patiscoraud ; Yasmine BARDIN, directrice d'Accueil Paysan, Madeleine KRISTL, fondatrice de l'association Envol artistik

Table ronde animée par Stéphanie VIALFONT, directrice de la rubrique Eco-évasion au Nouveau Consommateur, auteur de "Le tourisme équitable, à la découverte de l'autre...et de soi", "Vacances écolos en Bretagne"

16 h • Pratiquer la photo éthique (1h)

Débat et atelier pratique - 12 personnes / inscription sur place

Apporter ses photos en format numérique sur clé USB

Face à l'exotisme et au pittoresque, comment se comporter en voyageur responsable ? L'éthique de la photographie de voyage nous amène à reconsidérer nos positions de touriste-consommateur. En passant en revue les photographies des participants et en rappelant des principes simples, chacun repartira avec de bons réflexes pour réaliser des photos respectueuses de l'humain.

Dominique DAVID, photographe professionnel, impliqué sur les sujets d'éthique, réalise régulièrement des reportages sur le monde humanitaire et syndical.

17 h 30 • Se préparer à la rencontre interculturelle (1h15)

Débat et atelier pratique - 15 personnes / inscription sur place

En voyage, nos repères sont souvent bousculés. Nos à priori et représentations vis-à-vis d'un pays nous amènent facilement à émettre des jugements. Nous oublions que selon la culture d'un pays, les comportements peuvent avoir des significations très différentes. Et si se libérer de nos préjugés permettait de mieux comprendre l'autre ? Et si un voyage réussit reposait sur notre capacité à voir les choses différemment ? A travers des scénettes, projections d'images et petits jeux, nous apprendrons à aborder la rencontre de l'autre en voyage avec un esprit plus libre.

Manuel MIROGLIO, consultant-formateur en tourisme responsable et solidaire du cabinet-conseil SPE Tourism, animateur du 1er Festival Partir autrement.

SAMEDI 20 MARS

14 h • Volontariat et tourisme participatif (1h15)

Table ronde

Faire une parenthèse utile dans sa vie, participer à un programme de préservation de l'environnement, apporter ses compétences auprès des populations des pays du Sud, passer une semaine dans un lieu de vie écologique, apprendre à fabriquer du pain ou du fromage à travers l'agro-écologie, découvrir un quartier au travers de ses habitants... il est possible de devenir un citoyen éco-actif à tout âge, le temps de ses vacances, seul, en famille, ou même à l'occasion d'un congé sabbatique pour une expérience plus longue.

Philippe MARAIS, directeur de l'agence Saïga ; Elisa GLANGEAUD, directrice adjointe de l'association Projects Abroad ; Houari BELMOSTEFA, co-gérant du centre de formation à l'agro-écologie les Amanins, Sébastien FRASQUE, président de l'association Ca se visite ; Anna ROINE, présidente de l'association A pas de Loup, Des volontaires pour la Nature.

Table ronde animée par Jeanne BRETTE, consultante en tourisme durable Networks4tourism, présidente du Réseau Archimède, réseau francilien d'acteurs du tourisme solidaire.

16 h • Atelier d'art postal sur les vacances autrement (1h15)

Atelier pratique - 8 personnes / inscription sur place

L'Art Postal ou "Mail Art" consiste à se servir de l'enveloppe (pour y peindre, dessiner, coller, écrire...), du timbre, du tampon, de la flamme comme support de création. Cette œuvre d'art est ensuite postée, elle est vue par un certain nombre de personnes, manipulée voire transformée par ces mêmes personnes avant d'arriver à son destinataire. Chaque participant sera initié aux techniques de l'art postal et pourra exercer sa créativité sur le thème des vacances autrement.

Jean-Michel VIGEZZI, enseignant en arts plastiques dans un collège. Passionné d'Art Postal, il le pratique et l'enseigne depuis 1977. Il anime des stages d'art postal dans le cadre des voyages d'Envol Artistik.

17 h 30 • Pratiquer la photo éthique

Débat et atelier pratique - 12 personnes / inscription sur place

Apporter ses photos en format numérique sur clé USB

Face à l'exotisme et au pittoresque, comment se comporter en voyageur responsable ? L'éthique de la photographie de voyage nous amène à reconsidérer nos positions de touriste-consommateur. En passant en revue les photographies des participants et en rappelant des principes simples, chacun repartira avec de bons réflexes pour réaliser des photos respectueuses de l'humain.

Dominique DAVID, photographe professionnel, impliqué sur les sujets d'éthique, réalise régulièrement des reportages sur le monde humanitaire.

14 h • Vacances autrement pour les enfants

Table ronde

Eveiller les enfants à la nature et au respect de l'environnement, leur permettre de développer un esprit de coopération, les vacances sont un temps privilégié pour sensibiliser les petits comme les ados. Percer le mystère des volcans en Auvergne, s'initier à l'astronomie dans le désert marocain, se frotter à la vie de marin sur un voilier, jouer avec les éoliennes et le vent, faire du poney dans un parc naturel, découvrir en famille une ville sous l'angle du développement durable... Des vacances originales qui favorisent l'apprentissage chez les enfants et développent les connaissances en famille, il y en a pour tous les goûts !

Marina D'HUART, présidente de l'association Sous la lune, Olivier POLLET cofondateur de l'agence Escursia, les voyages scientifiques, Nicola ACCARDO fondateur de Diverteo, le tourisme de proximité, ludique et pédagogique et Jérôme DUVAL, gérant du Centre Nature du Croux.

Table ronde animée par Manuel MIROGLIO, consultant-formateur en tourisme responsable et solidaire du cabinet-conseil SPE Tourism, animateur du 1er Festival Partir autrement.

16 h • Apprendre à s'orienter (1h30)

Atelier pratique - 20 personnes / inscription sur place

Adultes et enfants à partir de 10 ans, tenue sportive recommandée

Qui ne s'est pas retrouvé un jour confronté à déchiffrer une carte pour trouver sa destination ? Pour ne plus perdre votre chemin, découvrez la course d'orientation ! Cette activité sportive de navigation avec carte et boussole se déroule en général en pleine nature. Mélange de chasse au trésor, de jeu cache-cache et d'aventure, cette activité ludique permet de développer une technique très utile qui vous servira aussi lors des déplacements de la vie quotidienne en aiguisant votre sens de l'orientation.

Vous apprendrez à lire une carte, découvrirez les bases de la course d'orientation et mettrez en pratique vos connaissances à travers un exercice ludique dans le Parc Floral de Paris.

André HERMET, professeur de sport, conseiller technique régional à la Ligue de course d'orientation IDF (www.lifco.fr). Entraîneur national de la fédération Française de course d'orientation, il est impliqué dans l'organisation de courses d'orientation pour tous les publics.

17h30 • L'aquarelle en voyage (1h15)

Atelier pratique - 10 personnes / inscription sur place

L'aquarelle est idéale pour réaliser des "carnets de voyage" avec un matériel léger. Faire des aquarelles permet de se poser un instant pour créer un lien personnel avec le pays et ses habitants à travers un échange artistique. C'est aussi un moyen ludique très accessible pour garder les images et sensations de votre voyage. Vous vous essaieriez à la technique : multicolore en une pose, dégradés et aplats, fondus à l'humide et au dessin à la pointe du pinceau... et emporterez certainement dans votre prochain bagage... une mini-boîte, un carnet et un pinceau réservoir !

Christelle GUENOT, illustratrice jeunesse, auteur de "L'aquarelle créative", fondatrice de www.uniterre.com. Carnettiste de voyage, elle enseigne l'art de métisser les techniques pour créer d'originaux carnets de mémoire.

LUNDI 22 MARS

14 h • Découvrir le terroir français par l'oenotourisme

Table ronde

S'initier à la dégustation de vins bio, apprendre les différents cycles du vin, se promener dans les vignobles, découvrir les métiers et les techniques du vin, rencontrer les vignerons et propriétaires de caves, visiter le patrimoine historique et culturel d'un terroir... l'oenotourisme trouve en France une fabuleuse diversité de régions viticoles pour apprécier la richesse de leurs terroirs et rencontrer ceux qui y travaillent. Communes, offices de tourisme, négociants et vignerons indépendants s'organisent pour proposer lieux de visites, idées de séjours.

Francine KLUR vigneronne en Alsace, Jean-Jacques PAIRE vigneron dans le Beaujolais et Caroline FEELY vigneronne dans la région de Bergerac, tous les 3 cofondateurs de Wine Organic Tour, réseau de vignerons bio indépendants ; Lincoln SILLAKUS, journaliste du vin, élu « oenotouriste de l'année » par le magazine www.winetourismfrance.com ; Jean-Marc CARITE, rédacteur en chef de Vin Bio Magazine, auteur du guide « Les bonnes adresses du vin bio », initiateur de la "Route des vins bio" sur le salon.

Table ronde animée par Manuel MIROGLIO, consultant-formateur en tourisme responsable et solidaire du cabinet-conseil SPE Tourism, animateur du 1er Festival Partir autrement.

16 h • Le carnet de voyages version recup' (1H15)

Atelier pratique - 10 personnes / inscription sur place

Pour faire un carnet de voyages version recup', nul besoin de savoir dessiner ou peindre. Curiosité, ingéniosité et inventivité seront les moteurs de cet atelier. Nous utiliserons ce que l'on trouve sur place en vacances (outils, supports et matériaux peu coûteux), objets de la culture du pays et particulièrement ce qui ne coûte rien, y compris des objets de récupération, conscience écologique oblige, pour dessiner, peindre et coller dans ce carnet de voyages.

Cécile FILLIETTE, formée aux Beaux-Arts, diplômée de l'ESAAE, artiste-peintre et carnettiste. Elle anime des ateliers et des stages, elle est l'auteur de "Le Carnet de Voyage, de l'inspiration à la pratique".

Programme réalisé par Manuel MIROGLIO/SPE TOURISM

Les ateliers pratiques et créatifs

Capacité limitée - inscription à l'accueil le jour même
Accès gratuit sauf ateliers cuisine (participation : 2 euros)

Ateliers pour enfants  : à partir de 7 ans - Présence obligatoire des parents

VENDREDI 19 MARS

ATELIER CUISINE & SAVEURS

- 11h30-13h Huiles gourmandes & huiles santé : des trésors essentiels pour une cuisine délicieuse et des soins cosmétiques maison !
Dounia Silem
- 14h-15h30 La cuisine quotidienne d'Okinawa : le tofu Soboro et la salade Jimami
Ariko Yamaoka
- 16h30-18h Les ateliers de cuisine bio d'Amandine : les sucres naturels pour des goûters et petits-déjeuners sains et gourmands
Amandine Geers
- 18h30-20h Les ateliers de cuisine bio d'Amandine : cuisiner éco en recyclant les fanes
Amandine Geers (durée 1h30)

ATELIER DU GOÛT

- 11h-12h Initiation à la dégustation de vins
Hélène Beaugrand
- 13h-14h Dégustation de vinaigres aux fruits, aux fleurs et aux plantes
Thierry Filippi
- 15h-16h Initiation à la dégustation de vins
Hélène Beaugrand
- 17h-18h Dégustation de miels
Patrice Amblard
- 18h30-19h30 Dégustation de chocolats aux graines de chanvre et plantes sauvages
Christian Guilleminot

ATELIER PETITS & GRANDS


- 11h-12h Massage bébé (Poupon à apporter)
Martine Viniger
- 12h30-13h30 Comment tailler des rosiers ? (Se munir d'un sécateur)
Olivier Monchaux
- 14h-15h Vannerie de jardin : initiation à diverses techniques de tressage
Jianluca Figus
- 15h30-17h Enduits en pâte à papier : techniques d'application
Laurence Huteau-Beaupere
- 17h30-18h30 Fabriquer ses produits d'hygiène : dentifrice, shampoing...
Jérôme Baray
- 18h30-19h30 Fabriquer ses produits ménagers : poudre à récurer, lessive, nettoyage du sol...
Jérôme Baray

EXTÉRIEUR

- 12h Pratique de Qi Gong sur l'esplanade (durée 1h) – Rdv Porte K
Marie Graindorge (association Dayun)
- 14h Pratique de Qi Gong sur l'esplanade (durée 1h) – Rdv Porte K
Marie Graindorge (association Dayun)

SAMEDI 20 MARS




ATELIER CUISINE & SAVEURS

- 11h30-13h L'art de la mixologie, les cocktails d'aujourd'hui
Jean-Charles Sommerard
- 14h00-15h30 La cuisine quotidienne d'Okinawa : rafuti et salade mozuku (algue typique d'okinawa)
Ariko Yamaoka
- 16h30-18h00 Les ateliers pour enfants d'Amandine : rouleaux de printemps pour petites mains
Amandine Geers 

ATELIER DU GOÛT

- 11h00-12h30 Découverte des vins et rencontre avec les vignerons : les vins du jura
Jean-Marc Carité (durée 1h30)
- 13h30-14h30 Dégustation de miels
Patrice Amblard
- 15h00-16h00 Initiation à la dégustation de vins
Hélène Beaugrand
- 17h-18h Dégustation de chocolats aux graines de chanvre et plantes sauvages
Christian Guilleminot

ATELIER PETITS & GRANDS


- 11h00-12h00 Les fleurs de Bach pour accompagner harmonieusement votre grossesse
Martine Viniger
- 12h30-13h30 Jardinage pour enfants : plantation printanière de fleur, légume et aromate en petits pots
Gwenaëlle Jacob 
- 13h30-14h30 Gravure sur terre
Thierry De L'Epine 
- 15h00-16h30 Vannerie créative : réalisation d'une corbeille en osier
Jianluca Figus 
- 17h00-18h30 Récup'et nature : création d'œuvres sur le thème de la nature
Débrouille & Cie 

EXTÉRIEUR

- 14h Pratique de Qi Gong sur l'esplanade (durée 1h) – Rdv Porte K
Marie Graindorge (association Dayun)
- 16h Pratique de Qi Gong sur l'esplanade (durée 1h) – Rdv Porte K
Marie Graindorge (association Dayun)

DIMANCHE 21 MARS






ATELIER CUISINE & SAVEURS

- 11h30-13h Recettes détox par les graines germées
Joseph Meli
- 14h-15h30 Les ateliers pour enfants d'Amandine : 100 % fans de fanes
Amandine Geers 
- 16h30-18h Ma cuisine aux fleurs : Fleurs séchées, Eaux florales, Fleurs fraîches, découvrez la subtilité de leurs saveurs, la délicatesse de leurs parfums dans votre assiette !
Dounia Silem

ATELIER DU GOÛT

- 11h-12h30 Découverte des vins et rencontre avec les vignerons : les vins rosés
Jean-Marc Carité
- 13h30-14h30 Du chanvre dans votre assiette : dégustation
Christophe Latouche
- 15h-16h Initiation à la dégustation de vins
Hélène Beaugrand
- 17h-18h Dégustation : l'ortie et ses délices
Johan Beddes

ATELIER PETITS & GRANDS

- 11h-12h Trucs et astuces pour le change naturel
APCL - Bulle de coton
- 12h30-13h30 Apprenez à observer les petits animaux de la rivière
Christophe Maffezzoni 
- 14h-14h30 Carte Postale en tissus recyclés
Emma Pimont 
- 14h30-15h30 Bijoux en chute de tissus : broche, boucles d'oreilles, collier, bague
Emma Pimont 
- 15h30-16h30 Gravure sur terre
Thierry De L'Epine 
- 17h-18h30 Récup créative autour du vent : cerfs-volants, éoliennes
Débrouille & Cie 

EXTÉRIEUR

- 11h Pratique de Qi Gong sur l'esplanade (durée 1h) - Rdv Porte K
Marie Graindorge (association Dayun)
- 13h Pratique de Qi Gong sur l'esplanade (durée 1h) - Rdv Porte K
Marie Graindorge (association Dayun)

LUNDI 22 MARS

ATELIER CUISINE & SAVEURS

- 11h30-13h L'art de la mixologie, les cocktails d'aujourd'hui
Jean-Charles Sommerard
- 14h-15h30 Recettes détox par les graines germées
Joseph Meli
- 16h30-18h Cuisine Santé autour des épices : 1001 Couleurs, Saveurs & Vertus pour des recettes quotidiennes saines et gourmandes
Dounia Silem

ATELIER DU GOÛT

- 11h-12h30 Découverte des vins et rencontre avec les vignerons
Jean-Marc Carité
- 13h30-14h30 Dégustation de confitures
Thierry Filippi
- 15h-16h Dégustation : l'ortie et ses délices
Johan Beddes
- 16h30-17h30 Du chanvre dans votre assiette : dégustation
Christophe Latouche

ATELIER PETITS & GRANDS

- 11h00-12h00 Comment utiliser les couches lavables ?
Lucie Martin
- 12h30-14h00 L'art de la taille japonaise (Se munir d'un sécateur et de gros ciseaux)
Frédérique Dumas
- 14h30-16h00 Fabriquer sa propre peinture écologique
Laurence Huteau-Beaupere
- 16h30-18h00 Récup'et nature : création d'œuvres sur le thème de la nature
Débrouille & Cie

EXTÉRIEUR

- 15h Pratique de Qi Gong sur l'esplanade (durée 1h) – Rdv Porte K
Marie Graindorge (association Dayun)