



Le salon Vivre Autrement sous le signe du green

LE SALON VIVRE AUTREMENT OUVRE À NOUVEAU SES PORTES DU 16 AU 19 MARS AU PARC FLORAL DE PARIS. CETTE ÉDITION 2018, PLACÉE SOUS LE SIGNE DU GREEN, MET EN AVANT LA TENDANCE DU ZÉRO DÉCHET ET DU DIY (DO IT YOURSELF). L'OCCASION DE FAIRE UN POINT SUR CES ENJEUX INCONTOURNABLES ET INDISPENSABLES À LA PRÉSERVATION DE NOTRE ENVIRONNEMENT.



Zéro déchet et DIY : des tendances majeures en 2018

Le cahier de tendances « Impulsions » 2018 édité par Spas Organisation ne s'y trompe pas, le zéro déchet et le DIY font partis des courants de cette année qui feront évoluer le quotidien des consommateurs.

La quantité de déchets jetés par l'homme a un impact considérable sur l'environnement. L'idée est donc de les minimiser au maximum, en adoptant un mode de vie zéro déchet au quotidien. Qu'il s'agisse d'emballages, d'encombrants... l'enjeu est de réussir à les supprimer, et pour cela différentes astuces s'offrent à nous : penser à se munir d'un sac en tissu au moment de faire ses courses, fabriquer soi-même ses produits cosmétiques et ménagers, acheter certains produits en vrac... au-delà d'un état d'esprit, il s'agit avant tout de revoir notre approche de la consommation.

Parmi ces tendances, pour lutter notamment contre le gaspillage alimentaire on peut compter sur le « waste based cooking » qui vise à récupérer déchets, restes et chutes pour les cuisiner. Une pratique déjà adoptée par des chefs multi-étoilés.

Dans de nombreux pays, des actions ont déjà été mises en place pour permettre aux consommateurs de réduire leurs déchets : **en France, La Maison du Zéro Déchet a ouvert ses portes l'été dernier** pour permettre à tous de participer à des réflexions et des ateliers autour de cette thématique ; en Belgique, le label BIO est apposé directement sur les légumes de certaines enseignes grâce à la méthode du marquage naturel ; au Royaume-Uni, des supermarchés zéro déchet ont ouvert leurs portes...

Côté DIY, le marché créatif continue de croître dans ce contexte de crise. Astuces et customisations, le « made by me » reste le moyen d'effectuer de belles économies tout en restant dans la tendance. Longtemps assimilée aux astuces de «grands-mères», la vague créative a élargi son offre et sa cible. On ne se séparera plus des objets, on les réparera ; les bricoleurs en herbe préférant donner une seconde vie à leurs objets en mettant la main à la pâte. De nombreux ateliers et espaces de réparation voient le jour et les consommateurs sont de moins en moins réticents à réemployer certaines pièces pour éviter de jeter un objet qui peut encore servir. Le DIY a convaincu la jeunesse par le biais de nombreux tutoriels sur Internet qui ont remis cette tendance au goût du jour.

Côté DIY, le marché créatif continue de croître dans ce contexte de crise. Astuces et customisations, le « made by me » reste le moyen d'effectuer de belles économies tout en restant dans la tendance. Longtemps assimilée aux astuces de «grands-mères», la vague créative a élargi son offre et sa cible. **Le DIY a convaincu la jeunesse par le biais de nombreux tutoriels sur Internet qui ont remis cette tendance au goût du jour.**

En minimisant notre production de déchets et en détournant les objets qui peuvent être réutilisés (de vieux pneus recyclés pour fabriquer un pouf, des caisses de vin détournées en table basse...), **nous passons du statut de consommateur à celui de consom'acteurs et apportons ainsi notre pierre à l'édifice d'un monde plus durable.**

Une Marraine spécialiste et impliquée

Chloé Metahri, spécialiste du zéro déchet, est l'heureuse marraine de cette édition 2018 du salon Vivre Autrement. Auteure du livre « Zéro déchet, mode d'emploi », la jeune femme a commencé il y a maintenant trois ans une transition vers le naturel et la réduction des déchets. Elle partage au quotidien ses expériences sur son blog, My Slow Life, où elle aborde des thèmes tels que l'alimentation saine, la santé, la mode, le jardinage, et bien évidemment le zéro déchet.

Véritablement impliquée au sein de ce salon dont **elle partage les valeurs de partage, d'épanouissement et de changement,** Chloé Metahri propose chaque jour des animations sur place.

Vos rendez-vous 0 déchet et DIY

Adoptez un nouveau mode de vie plus naturel en privilégiant la réduction des déchets en fabricant vous-même une multitude de produits de tous les jours.

VENDREDI 16 MARS - 14H

ATELIER COSMÉTIQUES - Chloé Metahri - My Slow Life

Réalisation de trois recettes : 1 baume à lèvres, 1 déodorant solide et 1 dentifrice

Fabriquer des cosmétiques sans aucun produits chimiques, c'est possible, démonstration à l'appui

SAMEDI 17 MARS - 11H

CONFÉRENCE - Chloé Metahri

Découvrez le zéro déchet puis venez échanger avec Chloé autour d'une séance de dédicace conviviale de son livre

SAMEDI 17 MARS - 14H

ATELIER PRATIQUE COSMÉTIQUE - Bernard Briaud - Flore de Saintonge

Fabriquer des cosmétiques sans aucun produits chimiques, c'est possible, démonstration à l'appui

DIMANCHE 18 MARS - 14H

ATELIERS PRODUITS MÉNAGERS - Chloé Metahri

Réalisation de 3 recettes : 1 nettoyeur multi-usages, 1 crème à récurer et de la lessive

DIMANCHE 18 MARS - 15H

ATELIER PRATIQUE COSMÉTIQUE - Bernard Briaud-Flore de Saintonge

Fabriquer des cosmétiques sans aucun produits chimiques, c'est possible, démonstration à l'appui

Quelques exposants adeptes du 0 déchet

CHAUSSURES BRESILIENNES - Stand F38

Chaussures tendances, colorées, souples et confortables fabriquées à la main à partir de tissus récupérés.

CHIC ET SINGULIER - Stand D34

Création et fabrication d'accessoires mode tels que des sacs à main, des ceintures, des pochettes, des bracelets et des portes monnaie à partir de cuir haut de gamme recyclé.

LALIÑ - Stand V28

Association d'artistes Ecoresponsables qui utilise des matières végétales, Bio ou recyclées pour créer des tableaux, des accessoires et des tissages.

LA TETE DANS LES NUAGES - Stand V17

A partir de matériaux recyclés comme des montgolfières ou des bâches publicitaires, cet exposant crée et fabrique des coussins géants

SALON VIVRE AUTREMENT

Du 16 au 19 mars 2018

Le vendredi, le samedi et le dimanche de 10h30 à 19h et le lundi de 10h30 à 18h.

Accréditation presse sur demande

Tarif : 7 € - Entrée gratuite sur www.salon-vivreautrement.com

PARC FLORAL DE PARIS

Bois de Vincennes - 75012 Paris

Métro Ligne 1, station Château de Vincennes - Navette gratuite jusqu'au salon

RER A, station Vincennes - T3a et T3b, station Porte de Vincennes

Bus Lignes 46 et 56, arrêt Château de Vincennes - Station Vélib' n° 43006 - 30 avenue des Minimes

A propos

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. Spas Organisation totalise 24 manifestations : des manifestations dédiées aux produits biologiques, des salons autour du bien-être et de l'art de vivre, le réseau des salons Zen & Bio en région ainsi que la place de marché digitale sevellia.com.

- Salons Bio à Paris : Marjolaine, Vivre Autrement, Bio & Vegan, Natexpo, ViniBio-BioGourmet, Naturally, Vivez Nature, Noël en Bio, Village Bio et au Naturel.

- Salons Bien-Etre et Art de Vivre : Bien-Etre Médecine Douce & Thalasso, Les Thermalies (Paris-Lyon), Zen, Saveurs des Plaisirs Gourmands.

- Salons Bio en région : Naturabio (Lille), Respire La Vie (Vannes, Rennes, La Rochelle, Poitiers), Zen & Bio (Angers & Nantes), Artemisia (Marseille), Vivez Nature (Lyon), Natexpo (Lyon).