

## Marie Cochard, auteure 100% green, marraine de l'édition 2019 du Salon Vivre Autrement

LE GREEN LIFESTYLE SERA AU RENDEZ-VOUS DE LA 32<sup>E</sup> ÉDITION DU SALON VIVRE AUTREMENT, QUI AURA LIEU DU 15 AU 18 MARS PROCHAIN AU PARC FLORAL DE PARIS. PENDANT QUATRE JOURS, LA JOURNALISTE ET AUTEURE MARIE COCHARD, SPÉCIALISÉE DANS L'ÉCO ART DE VIVRE ET MARRAINE DE CETTE ÉDITION, INSUFFLERA SON ÉNERGIE ET SON AMOUR DE LA NATURE AUX VISITEURS DU SALON. UNE PRÉSENCE FRAÎCHE ET DYNAMIQUE, QUI PROMET UN PROGRAMME RICHE EN DÉCOUVERTES !

### Une marraine aux multiples facettes

Vivre Autrement est le salon pour apprendre à faire autrement, consommer responsable, adopter des éco-réflexes dans tous les domaines du quotidien et découvrir un mode de vie qui a de plus en plus d'adeptes, dont Marie Cochard, journaliste spécialisée dans les initiatives durables et marraine de cette nouvelle édition.

Marie Cochard se décrit comme étant « farouchement positive » et « amoureuse de la nature ». Co-fondatrice du magazine Druidéesse, qui invite à s'éveiller doucement au féminin sauvage et à se reconnecter à sa nature profonde, ainsi qu'à sa cyclicité, elle est également auteure des livres « Les épiluchures, tout ce que vous pouvez en faire » et « Notre aventure sans frigo ». La rédactrice du blog « La cabane anti-gaspi » est une jeune femme définitivement pleine de ressources.

Maman de deux enfants et revendicatrice d'un « mode de vie bio et beau », elle vient illustrer avec beaucoup d'enthousiasme les valeurs que défend le Salon Vivre Autrement depuis sa création : l'alimentation bio et vegan, les produits de bien-être, le développement personnel, la mode éthique, le tourisme durable et solidaire, les écoproduits et l'écoconstruction ainsi que les associations de défense de l'environnement.



## Un personnalité inspirante et inspirée

Vivant au rythme des embruns du bassin d'Arcachon, Marie Cochard s'inspire de ce que la nature a à offrir et partage ses découvertes à travers ses différents supports, convaincue qu'il s'agit là de la clé pour « une vie en harmonie ». Dans cette dynamique, elle animera des ateliers DIY et des conférences portant sur des thématiques actuelles et liées aux valeurs du salon, telles que le zéro déchet, la confection de produits 100% naturels, ou encore le renouement avec le sauvage.

Une belle façon de transmettre sa passion et son savoir-faire aux visiteurs désireux d'apprendre à vivre mieux, et l'occasion pour eux de découvrir les différentes créations et œuvres de cette marraine inspirante.

### SALON VIVRE AUTREMENT

Du 15 au 18 mars 2019

Le vendredi, le samedi et le dimanche de 10h30 à 19h et le lundi de 10h30 à 18h.

Accréditation presse sur demande

Tarif : 7 € – Entrée gratuite sur [www.salon-vivreautrement.com](http://www.salon-vivreautrement.com)

#### PARC FLORAL DE PARIS

Bois de Vincennes – 75012 Paris

Métro Ligne 1, station Château de Vincennes – Navette gratuite jusqu'au salon

RER A, station Vincennes – T3a et T3b, station Porte de Vincennes

Bus Lignes 46 et 56, arrêt Château de Vincennes – Station Vélib' n° 12123 – Château de Vincennes

#### Contact presse

Lucile LECLERCO – [lleclercq@oconnection.fr](mailto:lleclercq@oconnection.fr) – 06 24 30 56 55

#### A propos

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 30 manifestations : des salons bio, professionnel et grand-public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre ainsi qu'une place de marché en ligne.

SALONS BIO : Marjolaine, Vivre Autrement, Bio & Vegan, ViniBio (Paris & Bordeaux), Vivez Nature, Naturally, Noël en Bio, Natexpo (Paris & Lyon).

SALONS BIEN-ÊTRE ET ART DE VIVRE : Bien-être Médecine douce & Thalasso (Paris & Lyon), Les Thermalies (Paris & Lyon), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris), Zen (Paris), Salon des Thérapies (Paris), Mednat AgroBIO Expo (Lausanne), Go Healthy (Paris, Lyon).

SALONS BIO EN RÉGION : Artémisia (Marseille), Zen & Bio (Angers, Bordeaux, Nantes et Tours), Naturabio (Lille), Respire La Vie (Vannes, Rennes, La Rochelle, Poitiers), Vivez Nature (Lyon).

SEVELLIA.COM : site de vente de produits biologiques et naturels (375 marchands et 20 000 références).

