

Vivre Autrement

le salon éthique & bio

Un nouveau pôle entièrement dédié aux enfants sur le Salon Vivre Autrement

AUTRE NOUVEAUTÉ DE CETTE 32^E ÉDITION DU SALON VIVRE AUTREMENT, UN COIN DÉDIÉ AUX ENFANTS VOIT LE JOUR ! IL MET EN LUMIÈRE L'IMPORTANCE QUE REVÊT LE BIEN-ÊTRE AUJOURD'HUI POUR LES JEUNES GÉNÉRATIONS AVEC, TOUS LES JOURS DU 15 AU 18 MARS, DES CONFÉRENCES ET ATELIERS GRATUITS SUR LE THÈME DE L'ENFANCE, OUVERTS À TOUS LES VISITEURS. CES ANIMATIONS PERMETTRONT NOTAMMENT D'AIDER LES PARENTS DANS L'ACCOMPAGNEMENT DE LEURS ENFANTS POUR DÉVELOPPER LEUR ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL ET LES PRÉPARER AU MONDE QUI LES ENTOURE. UNE BELLE FAÇON D'INTÉGRER LES PLUS PETITS DANS LES TENDANCES DURABLES, ET DE RAPPELER QU'ILS SONT L'AVENIR DE LA PLANÈTE !

Enfance et épanouissement

Le salon Vivre Autrement, référence de la consommation responsable, éthique et bio, se penche pour la première fois cette année sur la thématique de l'enfance. Mode, livres, produits pour bébés, jeux, séjours vacances, éducation, développement personnel... de nombreux exposants spécialisés seront présents sur le salon et compléteront le programme d'animations spécifiques consacré aux enfants. Une garderie (à partir de 3 ans) sera également mise à disposition des visiteurs pour leur permettre de profiter pleinement de tout ce que le salon a à offrir. Apprendre à grandir et vivre en harmonie avec la planète... c'est tout un programme, dont une sélection est dévoilée ci-dessous !



Conférence

Lundi 18 mars à 14 heures

Préparons nos enfants à demain - par *Matthieu Chéreau*

Comment aider nos enfants à trouver, demain, leur place ? Révolution de l'intelligence artificielle, crise écologique, inégalités croissantes... plus que jamais, l'avenir paraît incertain et nous sentons que l'école prépare insuffisamment nos enfants. Il faudrait faire plus, mieux. Mais comment ? C'est là que nous, parents, avons un rôle à jouer, en développant chez nos enfants les compétences qui feront la différence.



Ateliers pratiques

Samedi 16 mars à 16 heures

Animation d'un atelier pâte à sel avec des produits périmés - par *la blogueuse Poussine*

Dimanche 17 mars à 13 heures

Initiation aux massages bébé - par *Bébé sérénité*

Dimanche 17 mars à 14 heures

Mon moment magique Juniors : « l'écologie » - par *monmomentmagique.com*

Un atelier dédié aux enfants de 6 à 12 ans, afin qu'ils puissent prendre un temps pour eux et semer des graines de magie, de confiance, de bonheur. Ils pourront découvrir des comptines bien-être à mettre en place au quotidien à travers le thème de l'écologie.

Dimanche 17 mars à 14 heures

Sophrologie parents-enfants (4 à 8 ans) - par *Espace Cityzen*

Dimanche 17 mars à 15 heures

Sophrologie parents-enfants (8 à 12 ans) - par *Espace Cityzen*

Dimanche 17 mars à 15 heures

Mon moment magique Duo : « la bulle d'amour » - par *monmomentmagique.com*

Un atelier pour créer ou renforcer le lien entre l'adulte (parent, grand-mère, grande soeur...) et l'enfant sur le thème « la bulle d'amour ». Un atelier rempli d'amour, de joie, de complicité et de partage en famille.

Dimanche 17 mars à 16 heures

Yoga parents-enfants (4 à 8 ans) - par *Espace Cityzen*

Ateliers conférences

Samedi 16 mars à 13h30 et dimanche 17 mars à 11h30

Comment éduquer ses enfants au respect de l'environnement par des petits gestes au quotidien ?

Suivi d'une séance de questions réponses - *par la blogueuse Poussine*

Samedi 16 mars à 13h30 et dimanche 17 mars à 11h30

Prendre soin de soi : l'effet magique des moments bien-être - *par Juliette Siozac (www.monmomentmagique.com)*

A travers cette conférence-atelier, Juliette Siozac partage une partie de sa vie quotidienne de mumpreneuse qui prend soin d'elle, grâce à ses rituels bien-être du matin au soir. Un moment magique où se mêle un peu de théorie et beaucoup de pratique.

Vous pourrez notamment retrouver :

Ecolojeux — E51 — www.ecolojeux.com

Actes Sud — E44 — <https://www.actes-sud.fr/rayon/jeunesse>

Studio les 3 becs — E42 bis — <https://studiolestroisbecs.com>

Mon moment magique — E46 — <https://www.monmomentmagique.com>

Pep's Kid — E40 — www.pepskids.com

Berte&Leone — E38 — <https://berteleone.fr>

SALON VIVRE AUTREMENT

Du 15 au 18 mars 2019

Le vendredi, le samedi et le dimanche de 10h30 à 19h et le lundi de 10h30 à 18h.

Accréditation presse sur demande

Tarif : 7 € — Entrée gratuite sur www.salon-vivreautrement.com

PARC FLORAL DE PARIS

Bois de Vincennes — 75012 Paris

Métro Ligne 1, station Château de Vincennes — Navette gratuite jusqu'au salon

RER A, station Vincennes — T3a et T3b, station Porte de Vincennes

Bus Lignes 46 et 56, arrêt Château de Vincennes — Station Vélib' n° 12123 — Château de Vincennes

Contact presse

Lucile LECLERCQ — lleclercq@oconnection.fr — 06 24 30 56 55



A propos

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 30 manifestations : des salons bio, professionnel et grand-public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre ainsi qu'une place de marché en ligne. SALONS BIO - Marjolaine, Vivre Autrement, Bio & Vegan, ViniBio (Paris & Bordeaux), Vivez Nature, Naturally, Noël en Bio, Natexpo (Paris & Lyon).

SALONS BIEN-ÊTRE ET ART DE VIVRE - Bien-être Médecine douce & Thalasso (Paris & Lyon), Les Thermalies (Paris & Lyon), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris), Zen (Paris), Salon des Thérapies (Paris), Mednat Agrobio Expo (Lausanne), Go Healthy (Paris, Lyon).

SALONS BIO EN RÉGION - Artémisia (Marseille), Zen & Bio (Angers, Bordeaux, Nantes et Tours), Naturabio (Lille), Respire La Vie (Vannes, Rennes, La Rochelle, Poitiers), Vivez Nature (Lyon).

SEVELLIA.COM - site de vente de produits biologiques et naturels (375 marchands et 20 000 références)