

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 10 janvier 2024

à Boulogne-Billancourt



35ÈME ÉDITION DU SALON VIVRE AUTREMENT

**Vivre
Autrement**
le salon éthique & bio

15-18
MARS
2024

UNE EXPÉRIENCE POUR NOURRIR SON ESPRIT ET DÉCOUVRIR DES ALTERNATIVES PLUS DURABLES

Porté par SPAS Organisation depuis plusieurs décennies, le salon Vivre Autrement fait son grand retour et réaffirme une nouvelle fois son engagement : celui de proposer à toutes les consommatrices et consommateurs des alternatives et des solutions innovantes pour un « éco-quotidien » juste et responsable. Pour sa 35ème édition, l'équipe organisatrice du salon donne rendez-vous aux 30 000 visiteurs attendus du 15 au 18 mars 2024, au Parc Floral de Paris.

Vivre Autrement encourage ses visiteurs à adopter une nouvelle façon de consommer au quotidien en réunissant **350 exposants, producteurs, artisans et entrepreneurs, tous respectueux de la nature et des hommes**. Ces acteurs de l'éco-consommation, qu'ils soient pionniers ou débutants dans la filière, proposeront aux visiteurs un **large panel de produits novateurs autour de 7 secteurs du quotidien : Alimentation & Vins bio, Bien-être au naturel & Développement personnel, Maison & Déco, Mode éthique & Artisanat, Autonomie, Jardin, Démarche Engagée.**

VIVRE AUTREMENT, C'EST AUSSI L'OCCASION POUR LES CONSOMMATEURS DE TROUVER DES RÉPONSES FACE À LEURS PRÉOCCUPATIONS CROISSANTES !

EN NOURRISSANT LEUR RÉFLEXION AVEC DES CONFÉRENCES VARIÉES

Les Français, toujours plus sensibles à l'impact de leur consommation sur l'environnement, n'en oublient pas pour autant les contraintes économiques liées au contexte inflationniste. Ils développent des comportements écologiques et économiques étroitement liés, tout en demandant aux marques d'être plus transparentes quant aux impacts des produits qu'ils utilisent.

→ **Vivre Autrement propose des conférences animées par des experts et grands témoins autour du pouvoir d'achat, de l'environnement, et de la santé.** Les visiteurs ressortiront ainsi du salon plus informés et outillés pour changer leurs habitudes de consommation.

EN CHOISSANT DES PRODUITS RESPONSABLES

Avec une mobilisation des Français pour une consommation responsable en constante progression, (78% en 2023, contre 76% en 2022 et 72% en 2021)*, Vivre Autrement s'inscrit parfaitement dans les tendances de consommation actuelles. **Tous les exposants proposent un panel de produits responsables et adoptent une démarche écologique.** Le comité de sélection du salon s'assure que les critères requis sont respectés pour tous les produits et services présentés, dans le respect d'une démarche environnementale.

CHIFFRES-CLÉS

350 exposants

70 conférences et ateliers

7 secteurs du quotidien représentés

2 parcours de visite



BIO ET VEGAN

Des produits bio et «cruelty free», alimentaires, artisanaux ou de bien-être, qui s'inscrivent dans les tendances de consommation des Français.



JEUNES ENTREPRISES

Quel que soit leur secteur, ce parcours met à l'honneur des entreprises innovantes de moins de 5 salariés et de moins de 5 ans d'activité.

*16è baromètre GreenFlex-ADEME de la consommation responsable, 2023

LES NOUVEAUTÉS VIVRE AUTREMENT 2024

POUR CETTE NOUVELLE ÉDITION, DEUX AXES ONT ÉTÉ TRAVAILLÉS PAR LES ORGANISATEURS POUR PROPOSER UNE EXPÉRIENCE UNIQUE ET NOVATRICE AUX VISITEURS.

DIY : L'ESSAYER, C'EST L'ADOPTER !

Le salon intègre l'**engouement pour le DIY** (Do it yourself) avec des ateliers menés par des professionnels, dont par exemple le collectif d'artisans **Poésie des Savoir-Faire**, qui permettent **d'expérimenter et de tester des solutions alternatives**. Une manière d'inciter le public à franchir le cap en se lançant dans la consommation de nouveaux produits ou dans leur fabrication. Des propositions pas toujours mises en pratique faute de connaissances ou de craintes : « trop compliqué, trop chronophage ». Rien de tel que l'essayer !

LES VISITEURS SE REFONT UNE BEAUTÉ !

Le salon dédiera **un espace spécial aménagé au cœur du secteur bien-être** pour offrir un moment privilégié aux visiteurs qui recevront gratuitement sur réservation, des **conseils soins et beauté** et profiteront des séances de soins découverte de 15 à 30 minutes.



ET TOUS LES JOURS, CÔTÉ JARDIN : DÉBATS SUR LA TRANSITION AGROÉCOLOGIQUE, CONSEILS POUR JARDINER EN FAISANT DES ÉCONOMIES, INITIATION À LA BIODYNAMIE OU ENCORE CRÉER SON JARDIN EN PERMACULTURE.

4 JOURS, 4 THÉMATIQUES

Chaque journée au salon sera l'occasion de réfléchir autour d'une thématique, avec un programme riche de conférences et d'ateliers :

Vendredi 15 mars « Des alternatives pour une vie moins chère ! »

- Conférence de Xavier Gisserot et Aristote Truffaut. **Habitat à très faible impact : une réponse à la crise écologique et sociale du logement.**
- Atelier par le collectif d'artisans Poésie des Savoir-Faire. **Fabrication de Bee Wraps, objets en carton, guirlande lumineuse en capsules de café recyclées.**

Samedi 16 mars « Nos jeunes se mobilisent et nous inspirent »

- Conférence de Léa Falco. **Faire écologie ensemble, la guerre des générations n'aura pas lieu.**
- Conférence de Maxime Ollivier et Tanguy Descamps. **Vivre avec l'éco-lucidité.**

Dimanche 17 mars « Se reconnecter au vivant »

- Conférence de Marion Haas et Stéphane Cozon. **La biodynamie pour tous.**
- Conférence de Stéphanie Dessy. **Imaginer, planifier, créer un jardin vivant.**

Lundi 18 mars « Vivre en bonne santé, c'est possible »

- Conférence du Dr. Frédéric Pérolle et Sylvie Gauthier. **Vivre vieux, vivre mieux.**
- Atelier conférence de la micronutritionniste Patricia Paisant sur l'axe cerveau – intestin : **Santé et ventre sont liés.**

INFOS PRATIQUES :

L'entrée est gratuite sur inscription via [le site internet](#) - Tarif sur place : 7€
Du vendredi 15 mars au lundi 18 mars 2024, de 10H30 à 19H (18H le lundi)

Pour s'y rendre :

 Vincennes

 Château de Vincennes

Bus **112** Parc Floral / stade Léo Lagrange / Plaine de la Faluère

 Parkings autour de l'entrée du Parc Floral et de l'Hippodrome de Vincennes

CONTACTS PRESSE

Emma RIDAOUI

emma.ridaoui@econovia.fr

06 58 04 46 51

Agathe THIEBEAUX

agathe.thiebeaux@econovia.fr

07 50 31 19 68



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 22 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

Les salons Bio et Nature : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Zero+ (Paris)

Les salons professionnels : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon)

Le réseau des salons Zen & Bio en régions : Zen & Bio (Angers, Lyon, Nantes), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Rennes, Vannes)

Les salons Bien-être et Art de vivre : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)

Les espaces Tendances : Prix, Trophées, Innovations... Toutes les tendances sont révélées sur des espaces dédiés et scénographiés sur nos salons !

Sevellia.com : site de vente en ligne offrant un choix de plus de 50 000 produits bio & naturels. Les visiteurs peuvent ainsi faire leurs achats toute l'année auprès des 500 producteurs, artisans et distributeurs sélectionnés.

