



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 18 décembre 2025 à Boulogne-Billancourt

37ème édition du salon Vivre Autrement

Le salon Vivre Autrement, revient pour sa 37^e édition du 13 au 16 mars 2026 au Parc Floral de Paris ! Les 30 000 visiteurs attendus, prêts à s'initier aux gestes écoresponsables, pourront découvrir des produits de qualité et s'informer grâce aux conférences d'experts invités. Cet événement phare mettra cette année l'accent sur le lien entre alimentation, santé et bien-être. Inscrit dans une dynamique nationale et en phase avec les enjeux actuels, ce salon s'adresse à toutes les personnes souhaitant faire évoluer leurs modes de consommation pour avoir un impact positif au quotidien.

Un rendez-vous pour consommer autrement

Dans un contexte où la consommation responsable s'impose comme une priorité pour une grande partie des Français, **Vivre Autrement** s'impose comme un **rendez-vous incontournable**. Organisé à quelques jours de la Journée mondiale du recyclage (18 mars), et de la Semaine pour les alternatives aux pesticides (20 au 30 mars), le salon aide le public à comprendre **comment modifier ses habitudes peut contribuer concrètement à transformer la société**.

Les visiteurs viennent y puiser des idées pour prendre **soin d'eux-mêmes et de l'environnement** : adopter des réflexes de consommation vertueux et cultiver l'optimisme au quotidien grâce à tous les exemples d'actions positives mises en avant durant le salon.

Des témoignages et conseils d'experts sur les sujets d'actualité liés à l'écologie

Des prises de parole sont organisées et offrent aux visiteurs des témoignages concrets, des conseils pratiques et des pistes de réflexion, donnant ainsi une dimension citoyenne et politique à ces choix de consommation.

Parmi les invités de marque, **Allain Bougrain Dubourg**, journaliste et président de la LPO, partagera sa vision et ses connaissances sur la préservation de la biodiversité.

Des tables rondes aborderont également plusieurs thèmes d'actualité : les **liens entre alimentation et santé** dans le contexte du débat autour de la loi Duplomb, le **traitement médiatique des enjeux écologiques**, ou encore les nouvelles façons d'habiter ensemble avec les **habitats partagés et participatifs**.

Des produits bio dans l'air du temps

Chaque année, les exposants de Vivre Autrement font découvrir une large gamme de produits bio, locaux et artisanaux, ainsi que des solutions naturelles innovantes en phase avec les tendances actuelles. **En 2026, les apéritifs revisités sont à l'honneur** : boissons apéritives bio avec ou sans alcool, assortiments de toppings salés, fruits secs, tartinables végétariens, fromages et charcuteries bio, **pour des moments conviviaux alliant goût, qualité et traçabilité**. Plusieurs marques engagées, parmi lesquelles **Shogga, Mange tes Graines, Damiano, Raya** ou la **Fromagerie Marcel Petite**, proposeront leurs spécialités pour inspirer de nouvelles façons de recevoir.

Le mois de mars étant propice aux **cures détox, la sève de bouleau fraîche récoltée** par des producteurs comme **Akal** ou le **Domaine de Guérande** sera également mise en avant pour ses bienfaits sur l'organisme.

Chiffres-clés :

- **300** exposants
- **12** conférences
- **50** animations
- **30 000** visiteurs attendus
- **6** parcours thématiques : *parcours Les jeunes entreprises de la bio, parcours bien-être seniors, parcours bio et vegan, parcours detox, parcours enfance / éducation, parcours Route des vins bio*
- **7** secteurs du quotidien : *marché bio, bien-être et beauté, déco & loisirs, mode éthique et artisanat, habitat sain et autonomie, jardin et permaculture, engagement citoyen*

Infos pratiques :

L'entrée est gratuite sur inscription via le site internet - Tarif sur place : 7€

Du vendredi 13 mars au lundi 16 mars 2026, de 10H30 à 19H (18H le lundi)

Pour s'y rendre :

RER A - Vincennes

Metro 1 - Château de Vincennes

Bus 112 - Parc Floral / stade Léo Lagrange / Plaine de la Faluère

Parkings autour de l'entrée du Parc Floral et de l'Hippodrome de Vincennes



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 20 manifestations et des espaces tendances.

- Les salons Bio et Nature : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris)
- Les salons professionnels : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon)
- Le réseau des salons Zen & Bio en régions : Zen & Bio (Angers, Lyon, Nantes), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Rennes)
- Les salons Bien-être et Art de vivre : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)
- Les espaces Tendances : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public

CONTACT PRESSE : Alicia SMADJA – asmadja@spas-expo.com