



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 26 février 2026 à Boulogne-Billancourt

Vivre Autrement : 4 jours pour réinventer nos façons de vivre

Du 13 au 16 mars 2026, le salon Vivre Autrement revient au Parc Floral de Paris et rassemble 300 exposants engagés, conférences, tables-rondes et ateliers pour explorer des choix de vie plus respectueux de la nature et des humains. Le public pourra y savourer des produits alimentaires bio et de terroir, dénicher des cosmétiques bio et naturels, refaire sa garde-robe auprès des créateurs de mode éthique, découvrir des solutions concrètes en matière de bien-être ou encore d'écohabitat, dans une ambiance conviviale et accessible à tous. Cette édition mettra également en avant les solutions portées par les ONG, les initiatives citoyennes et les entreprises engagées pour répondre aux enjeux environnementaux.

Paul Watson au salon Vivre Autrement : une conférence exceptionnelle.

Figure emblématique de la défense des océans, Paul Watson sera présent dimanche 15 mars à 16 heures pour une conférence exceptionnelle. Fondateur de Sea Shepherd, infatigable défenseur de la vie marine, il viendra partager avec passion l'actualité de ses combats face aux menaces qui pèsent sur les écosystèmes marins et la biodiversité.

Il reviendra également sur l'actualité écologique mondiale et partagera sa vision des enjeux les plus urgents : protection de la biodiversité marine, réchauffement climatique, justice environnementale... Une rencontre inspirante avec un pionnier de l'action écologique radicale, à ne pas manquer pour toutes celles et ceux qui croient qu'agir, c'est encore possible.

Allain Bougrain-Dubourg au salon Vivre Autrement : un moment de connivence avec le public.

En complément, une conférence exceptionnelle d'Allain Bougrain Dubourg autour de son ouvrage « La biodiversité pour les nuls » invitera le public à (re)découvrir la richesse du vivant, les causes de son déclin et les leviers d'action à la portée de chacun pour le protéger.

Des débats quotidiens, au cœur des transitions.

Chaque jour à 14h, une grande table-ronde mettra en lumière un enjeu majeur de notre époque à travers le regard d'experts et d'acteurs de terrain.

• **Vendredi 13 mars** : « **Information ou désinformation : quels médias pouvons-nous croire ?** » avec le journaliste et essayiste Vincent Edin et Nina Fasciaux, ambassadrice du Solutions Journalism Network, pour décrypter la concentration des médias, les mécanismes de la désinformation et les pistes pour redonner souffle à un journalisme plus autonome et constructif.

• **Samedi 14 mars** : « **Santé sous pression : regards croisés sur l'alimentation et les médicaments** » avec Karine Jacquemart directrice de l'ONG Foodwatch France, et Clémence Marque, docteure en pharmacie et chercheuse en résilience sanitaire, qui analyseront les dérives du système agroalimentaire, les pénuries de médicaments et les conflits d'intérêt qui menacent notre santé.

• **Dimanche 15 mars** : « **Qu'est-ce que soigner aujourd'hui ?** » avec Aline Mercan, médecin nutritionniste et phytothérapeute, et Philippe Perrin, éco-infirmier et directeur de l'IFSEN, pour interroger l'impact des pollutions sur notre santé, la place des approches complémentaires et l'évolution du métier de soignant.

• **Lundi 16 mars** : « **Habiter ensemble autrement : comment passer du rêve à la réalité** », avec Michel Bernard, journaliste et cofondateur de la revue Silence, et Anne-Sophie Cléménçon, historienne de l'architecture, qui présenteront de nombreux exemples d'habitats groupés, écovillages et écoquartiers où se réinventent solidarité, écologie et vivre-ensemble.

Un rendez-vous pour passer à l'action !

Vivre Autrement donne la parole à celles et ceux qui expérimentent déjà d'autres manières de produits, consommer, se soigner et habiter, et offre aux visiteurs des outils pour faire évoluer leur quotidien, à leur rythme. Entre stands de producteurs bio, artisans, coopératives, associations et jeunes entreprises écolo, chacun pourra repartir avec des solutions pratiques, des rencontres inspirantes et l'envie de contribuer à la transition.

CONTACT PRESSE : Alicia SMADJA – asmadja@spas-expo.com

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 20 manifestations et des espaces tendances.

- Les salons Bio et Nature : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris)
- Les salons professionnels : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon)
- Le réseau des salons Zen & Bio en régions : Zen & Bio (Angers, Lyon, Nantes), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Rennes)
- Les salons Bien-être et Art de vivre : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)
- Les espaces Tendances : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public